

La trayectoria de Guillermo relacionada con las técnicas de introspección empieza a los veinte y pocos años, combinaba sus estudios universitarios con el aprendizaje y la práctica de Yoga y Meditación. Empezó a instruirse en el yoga de la Escuela Sivananda Vedanta y a empaparse de varios yoguis del momento. Más adelante, en paralelo a su puesto profesional, impartía clases de Yoga y Meditación en su población natal (La Pobla Llarga). Con el paso de algunos años sus inquietudes internas lo llevaron a realizar una etapa de búsqueda y experimentación, dejando su puesto de trabajo y lanzándose a lo desconocido. En dicha etapa se dispuso a viajar sobre todo por tierras Pirenaicas y realizar varios retiros, formaciones y proyectos de cooperación.

Entre las formaciones se puede destacar los estudios de Guía de Montaña, Técnica Pilates y de Kundalini Yoga y en cuanto a los proyectos de cooperación, la colaboración con el centro de discapacitados el Remós (Valle de Benasque) y más tarde en tierras Catalanas la colaboración en centros de pedagogía Waldorf (sistema educativo alternativo). Su cualidad de transmisor le acompañaba donde fuera, allá donde vivía impartía clases de Yoga y Meditación destinadas para todo tipo de personas y edades.

Aunque cabe destacar una de las frases emblemáticas del yogui, “la Naturaleza es y será mi gran Maestra”, hace especial mención a que una parte sustancial de su aprendizaje lo experimenta a través de sus numerosos retiros en solitario en la Naturaleza inhóspita, donde a través de la observación y el silencio, descubre grandes verdades de la conciencia, de la realidad y de la vida.

Motivado por sus descubrimientos en los ciclos de la naturaleza y de empaparse de técnicas ancestrales del Taoísmo decide formarse en Medicina Tradicional China en las especialidades de Acupuntura, Bioenergética y Moxibustión.